

トヨタ自動車の資料を参考に作成  
しました。  
ごきそレディスクリニック

## 妊娠中もシートベルトを着用しましょう。

妊娠中はおなかの赤ちゃんが気になって  
シートベルトを控える方がいるかもしれ  
ません。

赤ちゃんのために下記の正しく着用す  
るポイントを参考に着用してください。  
わからないことがあれば  
何でも聞いてくださいね。

Dr. あさこ



### シートベルトを正しく 着用するためのポイント

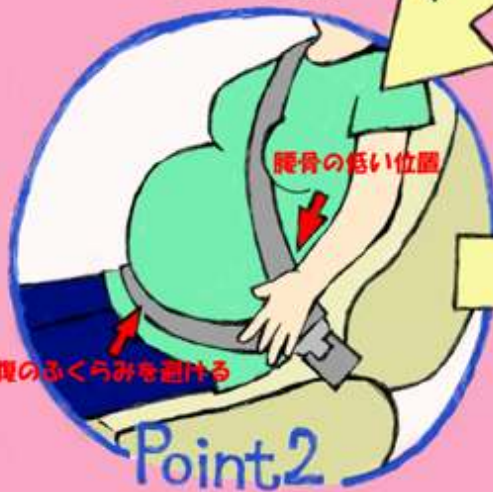


**Point1** シートに深く腰掛け、正しい姿勢で  
乗車します。

**Point2** 腰ベルトは、お腹のふくらみを下方に  
避け、腰骨の低い位置に着用します。

**Point3** 肩ベルトは、お腹のふくらみを上方に  
避け、肩の中央から胸の間を確実に通  
し着用します。

**Point4** 最後にベルトのゆるみやねじれがない  
よう、体にぴったり密着させましょう。



### 後部座席でもシートベルトを着用 しましょう。

“後部座席ならシートベルトをしな  
くても大丈夫”と思いませんか？

平成20年6月1日から後部座席  
のシートベルト着用が義務付けられて  
います。

車外に放り出されたり、前席の人を  
傷つけてしまうおそれもあるため、必  
ず着用する習慣をつけましょう。

### 運転中はハンドルとの間隔も重要

妊娠中にご自分で運転す  
る場合は、お腹とハンドル  
との間に適度な間隔を設け  
るよう、シートの位置を調  
整してください。

お腹とハンドルの距離が  
近すぎると運転しにくくな  
るばかりか、万が一衝突し  
た場合に、ハンドルで強打  
してしまう危険性が高くな  
ります。

